

全校で体力テストを行う

平成31年4月25日(木)、健康診断と併せ、体力テストを実施しました。体育の授業で実施している種目を除く6種目を実施。生徒はそれぞれ自分の限界に挑戦しています。「体力」はすべての活動の基本。これからもさまざまな機会をとらえ、体力向上に努めてほしいと思います。(校長)



【反復横とび】



【握力】



【上体おこし】





【長座体前屈】



【立ち幅跳び】



【ボール投げ】

