

図書館ニュース

図書館で発見！未来のわたし

No.
104

●令和5(2023)年7月25日●名古屋女子大学中学校・高等学校図書館●

<https://lib.meijodai.ed.jp>

読書で広がるあなたの未来

松井裕司 教諭(数学科)

皆さんは読書をしていますか？

文化庁が16歳以上の日本の男女を対象に行った調査(平成30年度「国語に関する世論調査」)によると、月に1冊も本を読まない人は実に47%です。4割以上の人々が月に1冊も本を読むことなく日々を過ごしていても、生活に何の支障もないわけです。しかし逆に言えば、約5割の人々は月に1冊以上の本を欠かさず読んでいる、ということでもあります。ではなぜ人々は本を読むのでしょうか？それは、読書には次の二つの利点があるからだと思います。

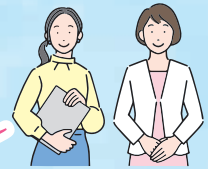
読書の利点の第一は、時代の洗礼を受けてなお残っている質の高い経験を学ぶことができる点です。近年はコロナ禍による生活様式の変化があり、例えばネットショッピングの割合が増加したり、リモートワークが増えたりと、否が応にも新しい生き方を模索しなければならないことがおきています。しかし、これまでに人類がそのような事態に直面したことがないかということ、実はそんなこともないのです。皆さんはイタリアの作家ボッカチオの『デカメロン』という本を知っているでしょうか？僕が高校生の時、世界史のテストにも出題された作品です。今から700年くらい前、ヨーロッパでペストというとても致死率の高い感染症が蔓延しましたが、感染対策のために人々が何をしたかということ、実はステイホーム。現代と全く同じです。そして大変な時こそ、嘆くのではなく、現状を笑い飛ばすユーモアが大切だと教えてくれるのがこの本です。現代の我々にとって未知のこのように感じられる出来事も、人類の長い歴史を振り返れば似たような事例があります。そのとき人々は何を考え、どう対処したのか。そういった経験が本という形になって今まで残っているからこそ、我々はそれを学び、参考にすることができます。

読書の利点の第二は、登場人物の人生を疑似体験できるという点です。それによって大きな決断をする際の判断基準が多様になります。人生は一回きり。自分の人生では、自分が五感を通して体験したことしか分かりません。しかし読書はその壁を越えさせてくれます。特におすすめはSF作品です。例えば、ビームサーベル*が存在することが前提の社会で生きる経験って、絶対に読書の世界でしかできないですよ。ビームサーベルなるものを抑止力として機能させるにはどのような法整備が必要か。それによって想定される不利益はどんなことがあるかなど、こういったことを真面目に議論する登場人物たちの駆け引きは実に面白いものです。突飛な状況を設定段階から読み込んでいけるのは、SFだけに許された特権ですが、では、それが一体何の役に立つのでしょうか？それは、例えばビームサーベルをChatGPTに置き換えると実感できます。ChatGPTという新しい技術とどう向き合うべきか、どのように法整備するべきか、不利益はどんなことが想定されるかなど、新しい技術に対処する際の思考過程は、SFの登場人物たちのそれとよく似ており、大変参考になります。このように、読書を通して登場人物の人生を疑似体験することは、新しい技術が登場した際や、価値観の大きな変容があった際にどう対処していくかの選択肢を広げてくれます。

以上が、僕の考える読書の利点であり、人々が本を読む理由です。そして、さらに読書を重ねる先には、今よりも豊かな発想と視点をもった未来の自分が待っています。ぜひ読書を通して自らの世界を広げてほしいと思います。

*ビームサーベルとは、『機動戦士ガンダムシリーズ』に登場する架空の兵器のことで、光の剣です。なんでも切れます。

図書館で発見！未来のわたし



みなさんは、「未来のわたし」を想像していますか？「どんな学問を学び、どんな職業に就くのか」というように“未来のわたし”について考えることに早過ぎるということはありません。ぜひ、今のうちに考えていきましょう！図書館には、大学の学部・学科や様々な職業について調べられる本がたくさんあります。図書館で“未来のわたし”を発見してみませんか？



わたしに向いている学部・学科を発見しよう！



大学の学部・学科が一番よくわかる本

四谷学院進学指導部 編
アーク出版 / 2021年
大学進学にあたり、誰もが抱く素朴な疑問に応えつつ、将来へのビジョンが描ける内容です。人文系、社会系、自然科学系、総合系の39学問を紹介！



376
Y

大学の学科図鑑

石渡嶺司 著
SBクリエイティブ / 2021年
擬人化イラストとリアルデータを取録したエンタメ感あふれる進路ガイドです。伝統的な定番から新設のものまで、150以上の多彩な学科情報をフォローしています。



376
I

なるには BOOKS

大学学部調べ
ペリかん社 / 2017-2022年
学部毎に「どんなことを学ぶの?」「どんなキャンパスライフなの?」「取得できる資格や就職先は?」などの疑問に丁寧に回答している本です。現在、以下の学部の所蔵があります。

- 歯学部
- 獣医学部
- 社会福祉学部
- 経営学部・商学部
- 農学部
- 医学部
- 経済学部
- 教育学部
- 国際学部
- 工学部
- 薬学部
- 法学部
- 教養学部
- 文学部
- 環境学部
- 社会学部・観光学部
- 外国語学部
- 理学部・理工学部
- 栄養学部
- 看護学部・保健医療学部



377
N

大学学科案内

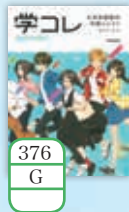
学研プラス 編
学研プラス / 2017年
大学の学科選びに役立つガイドブックです。全大学の学科を10の系統別に整理し、その学科で何を学ぶのかを解説。卒業後の進路例も紹介しています。



376
G

学コレ 大学学部案内学部コレクト

学研プラス 編
学研プラス / 2020年
大学ってどんなところ? どんな人がいる? 大学の全16学部をキャラクター化して紹介。大学生400人に聞いた「あるある!!」な真のキャンパスライフがわかります。



376
G



なりた職業を発見しよう！



STEP 1 どんな職業があるか知ろう！

なりた職業が決まっていないうら、まずは様々な職業が紹介されている本を読んでみよう！

大学選びのための 職業・進路案内

東進ハイスクール・東進衛星予備校 編
ナガセ / 2013年
高校生を主な対象とした、夢を見つけるための本です。533の職業を12に分類し、進路フローチャートや、実際にその職業で活躍する人へのインタビューなどと共に紹介しています。



366
T

中学生・高校生の仕事ガイド

2020-2021年版
進路情報研究会 編 桐書房 / 2019年
中学生・高校生の進路選択に役立つデータブックです。多彩な職種の仕事内容、専門学校・大学の選び方、必要な学歴、取得すると有利な資格などを紹介しています。



366
S
2020

もっとやりた仕事がある！

池上彰 著・監修 小倉館 / 2017年
仕事選びのポータルガイドです。750職種を網羅し、仕事の内容や仕事に就くための方法、関連ジョブなどを紹介。自分の適性・適職が分かるエニアグラム、これからの働き方や仕事観についての著者解説も収録！



366
I

STEP 2 なりた職業について詳しく知ろう！

なりた職業を発見したら、その職業について詳しく説明している本を読んでみよう！

なるには BOOKS



366
N
I~

ペリかん社
現代社会のほとんどの職種をカバーする職業ガイドシリーズ。本校の図書館には100冊以上の所蔵があります。それぞれの職業の魅力・現実から、なり方まで幅広く紹介されているので、具体的に職業をイメージすることができます。

しごと場見学！



366
S

ペリかん社
色々な場所で働く人たちが働く喜びについて聞く「しごと場見学！」シリーズ。30の施設に分けて、その施設に関わる職種を多数紹介しています。ひとつの施設でも、様々な職種の人々によって支えられているのだということを知ることができます。

職場体験完全ガイド



366
S
I~

ポプラ社
人気の職業をとりあげ、その職場に密着取材し、仕事の様子から1日の行動まで、写真と記事でよくわかるよう紹介してくれるシリーズです。写真が豊富なので、さながら、自分が現場に足を踏み入れたような気分ですその職業のこのことを知ることができます。

好きな仕事実現シリーズ



366
S
I~

学研
15の分野に分けて、それぞれに関連した職種を多数紹介しています。現場取材による実際にその仕事に携わっている人のインタビューは、どれも感動もの。詳しい「なれるチャート」で、その職業に就くまでをイメージしやすくなっています。

キャリア教育に生きる！仕事ファイル



366
K
I~

小峰書店
中学時代、実際にキャリア教育を受けた“センパイ”たちは今、社会に出始めています。そんな“センパイ”たちの「今」を集めたシリーズです。仕事や普段の過ごし方他、中学時代の職業体験についても紹介されています。

まるごとガイドシリーズ



366
M
I~

ミネルヴァ書房
福祉の仕事に特化し、それぞれの職業について資格の取り方と現場取材によるルポやインタビューでその実際を紹介するシリーズです。資格を取ったその後の活かし方を多面から紹介してあるので、様々な可能性を考える事ができます。

名古屋女子大学 学部・学科紹介

名古屋女子大学の学部・学科を例に
将来なりたい職業別の関連資料を紹介します。

健康科学部

健康栄養学科 ●管理栄養士 ●栄養士 ●食品衛生監視員 ●栄養教諭

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
食べものがたりのすめ(湯澤規子 著)	農山漁村文化協会/2022	383/Y
食べるってどんなこと?(古沢広祐 著)	平凡社/2017	498/F
栄養の教科書(中嶋洋子 監修)	新星出版者/2016	498/N
なにをどれだけ食べたらいいの? (香川明夫 監修)	女子栄養大学出版部/2022	498/N
管理栄養士・栄養士になるには(藤原真昭 著)	ペリかん社/2013	366/N/34

栄養の教科書

栄養学の基礎知識、食品成分の種類と機能、ライフステージごとの栄養摂取、症状別の栄養摂取などについてわかりやすく解説しています。



なにをどれだけ食べたらいいの?

色々なものをバランスよく食べるための「四群点数法」のルールをくわしく解説。具体的な献立や、おいしく、作りやすいレシピも紹介しています。



看護学科

●看護師 ●養護教諭 ●保健師 ●衛生管理者

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
看護技術がみえる vol.1 基礎看護技術 (医療情報科学研究所 編)	メディックメディア/2014	492/I/1
看護学概論 看護追求へのアプローチ (ライダー島崎玲子 他編著)	医歯薬出版/2018	492/K
看護師という生き方(近藤仁美 著)	イースト・プレス/2018	366/E
保健師・養護教諭になるには (山崎京子 監修・鈴木るり子 編著)	ペリかん社/2017	366/N/105
看護師をめざすあなたへ(高橋則子 他著)	日本看護協会出版会/2021	498/T

看護師という生き方

看護職歴トータル35年現場に携わった著者が、変わらない看護師の資質、仕事の醍醐味、これからの看護師に必要な能力などを語っています。



看護師をめざすあなたへ

看護師・助産師・保健師になるにはどうしたらよいか。看護系学校の入学資格と受験、学生生活の実際、看護職のリアルなどを紹介しています。



家政学部

生活環境学科 ●建築士 ●家庭科教諭 ●インテリアプランナー ●フードコーディネーター ●情報処理士

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
情報リテラシー教科書(矢野文彦 監修)	オーム社/2022	007/J
インテリアデザイン教科書 (インテリアデザイン教科書研究会 編著)	彰国社/2011	529/I
フードコーディネーターになるには(藤原勝子 著)	ペリかん社/2007	366/N/93
建築士的一天(WILL ども知育研究所 編著)	保育社/2020	366/W
人生の答えは家庭科に聞け!(堀内かおる・南野忠晴 著)	岩波書店/2016	081/195/828

インテリアデザイン教科書

これからのインテリアデザイン教育を展望し、その内容を体系的にまとめたテキスト。インテリア計画学のほか、プライベートインテリアやパブリックインテリアの計画について解説されています。



人生の答えは家庭科に聞け!

人生のいろいろな場面で高校生やその家族たちが抱える悩みや問題を漫画で表し、それらを受けて家庭科のプロが生きるヒントや多様な視点をアドバイスする本です。



医療科学部

理学療法学科 ●理学療法士

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
やさしく学ぶからだの発達(林 万里 監修)	全国障害者問題研究会出版部/2011	493/H
理学療法士まるごとガイド (日本理学療法士協会 監修)	ミネルヴァ書房/2013	366/M/5
介護のススメ! 希望と創造の老人ケア入門 (三好春樹 著)	筑摩書房/2016	080/C/268
QOLって何だろう 医療とケアの生命倫理 (小林亜津子 著)	筑摩書房/2018	080/C/292
リハビリ 生きる力を引き出す(長谷川 幹 著)	岩波書店/2019	080/195/1787

介護のススメ!

24歳で介護の世界に入り、長年この仕事を続ける著者による老人ケアの入門書。お年寄りのメッセージに耳をすませて、誰もが笑顔の介護を創ろうと語りかけます。



リハビリ 生きる力を引き出す

40年近く、地域でのリハビリを理学・作業療法士、言語聴覚士等とともに実践してきた著者が、多くの事例とともに、その可能性を語っています。



作業療法学科 ●作業療法士

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
QOLって何だろう 医療とケアの生命倫理 (小林亜津子 著)	筑摩書房/2018	080/C/292
作業療法士まるごとガイド(日本作業療法士協会 監修)	ミネルヴァ書房/2013	366/M/6
作業療法士になるには(浜口豊太 編著)	ペリかん社/2014	366/N/97
作業療法士的一天(WILL ども知育研究所 編著)	保育社/2016	366/W
作業療法士になろう!(齋藤さわ子 著)	青弓社/2017	498/S

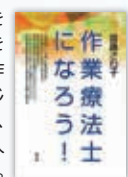
QOLって何だろう

高齢者のフレイル(脆弱な状態)、地域包括ケア、看取り搬送など、医療技術と人間性の接点について、QOL(生活の質)から考える本です。



作業療法士になろう!

リハビリテーションを通して、人の「したい」を実現する医療専門職、作業療法士の概要をはじめ、健康や幸福への影響、作業を用いた治療・介入の効果、技術などを紹介。



文学部

児童教育学科 ●幼稚園教諭 ●小学校教諭 ●中学校教諭(国語) ●保育士

書名(著者名)	出版者/出版年	請求記号
子どもNPO白書 第2号(2018) (日本子どもNPOセンター 編)	エイデル研究所/2018	369/N
保育士という生き方(井上さく子 著)	イースト・プレス/2018	366/E
教師という生き方(鹿嶋真弓 著)	イースト・プレス/2017	366/E
子どもと働く(木村明子 著)	ペリかん社/2014	366/N/編14
保育の道をめざす人へのアドバイス(紙透雅子 編)	みらい/2012	376/K

子どもと働く

子どもの誕生から成長に添って支える仕事、育っていく環境を守る仕事。保育士、小学校教師、学童保育指導員など、子どもにかかわる人びとの多様な仕事ぶりや、なり方についてくわしく紹介されています。



教師という生き方

公立中学校の教員として、いじめや学級崩壊を起こさせない取り組み「構造的グループ・エンカウンター」を実践する著者が、仕事への想いを語っています。



名古屋女子大学紹介展示

図書館では、「名古屋女子大学紹介展示」を行っています。入口付近では学部・学科紹介の常設展を、館内では各学科教員の研究内容を紹介する企画展(2ヵ月ごとに入れ替)を展開しています。上記で紹介した関連資料も展示していますので、「未来のわたし」について考えるときには、ぜひ参考にしてください。



企画展

常設展

図書館には、今回紹介した以外にもたくさんの「未来のわたし」を考えるときに役立つ資料があります。自分で探し切れないときには、職員に気軽に声を掛けてください。
あなたに最適な一冊を発見するお手伝いをします!



カウンター係

本の貸出や返却、ラウンジ文庫に並べる本の準備や名女読書会の会場飾りつけなどを行いました。

カウンター係の感想

- 一年間図書委員でした。とっても楽しいので来年も図書委員になりたいと思います。
- たくさんの方が本を借りに来てくださって、とても嬉しかったです。

選書係

想いを込めて14冊の本を選びました。言語についての本から話題の小説まで、図書委員おすすめの本は何かですか？

タイトル (著者名)	請求記号
1 アニメ映画から学ぶ生き方のヒント (安齋 徹/小早川優子/米倉史夏)	366/A
2 多文化理解のためのアメリカ文化入門 (ウェルズ恵子/リサ・ギャバート)	382/W
3 スッキリ! がってん! 雷の本 (乾 昭文)	451/I
4 心ゆさぶる広告コピー (岩崎亜矢 選・解説)	674/K
5 ねこのパンヤ (おかだなおこ)	726/O
6 それでもあなたは美しい オードリー・ヘップバーンという生き方 (山口路子)	778/Y
7 英語が話せる人はやっている魔法の イングリッシュルーティン (Miracle Vell Magic)	830/M
8 名探偵のままでいて (小西マサテル)	913/K
9 Kiki's Delivery Service (Kadono, Eiko)	913/K
10 どうする家康 (古沢良太 作/木俣 冬 ノベライズ)	913/K/1
11 落日 (湊かなえ)	913/M
12 三十の反撃 (ソノ・ウォンピョン)	929/S
13 全国アホバカ分布考—はるかなる言葉の旅路— (松本 修)	8/M
14 魔法があるなら (アレックス・シアラー)	9/S

図書委員企画 第6回名女読書会 2023.3.8

生徒3名、講師1名の参加があり、5冊の本が紹介されました。読書会の最後には、参加者が一番「いいな」と思った本に投票して1位の本を決めました。



たゆたえども沈まず 原田マハ 著 (幻冬舎) 913/H
ゴッホと弟で画商のテオ、そして日本から来た2人の美術商。複数の視点で描かれていて、興味深い本です。もともとゴッホの絵が好きで興味を持った作品でしたが、ゴッホの死についても描かれていて、とても面白かったです。(高校1年生)

夜に駆ける YOASOBI 小説集

星野舞夜 他著 (双葉社) 9/H
小説を音楽にするYOASOBIというグループの楽曲の元となった小説短編集。楽曲「夜に駆ける」の原作の「タノスの誘惑」が特に好きになりました。音楽では描かれていない物語がわかるのでとてもおすすめです! (高校2年生)

15歳のテロリスト

松村涼哉 著 (KADOKAWA) 9/M
15歳のテロリストとなった少年を中心にした複数の視点から「少年犯罪」を考えるきっかけとなる本です。書名と表紙に惹かれてこの本を選びましたが、少年法について色々考えさせられました。(高校1年生)

僕は上手にしゃべれない

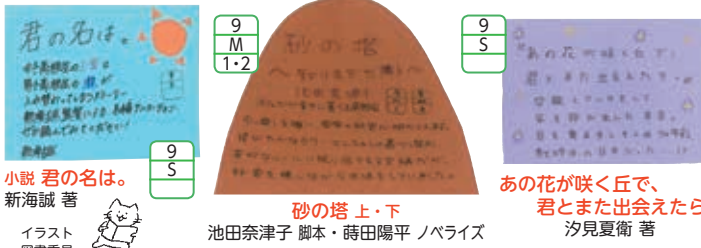
椎野直弥 著 (ポプラ社) 913/S
吃音という症例は目で見ることができないので、あまりドラマで描かれることがなく、知る人が少ないと感じます。「しゃべること」に困難を感じる症状ですが、この本を通じて知るきっかけになると良いと思いました。(高校2年生)

I Love Youの訳し方

望月竜馬 著 (雷鳥社) 904/M
作家100人の「I Love You」の表現を紹介する本。芥川龍之介などたくさん作家をとりあげていて、色々びっくりしました。森見美彦や夢野久作、寺山修司などの言葉を紹介しました。(高校2年生)

展示・館内装飾係

みなさんにおすすめしたい本6冊をPOPにして紹介しました。「懐かしい」と絵本を借りる生徒もいました。



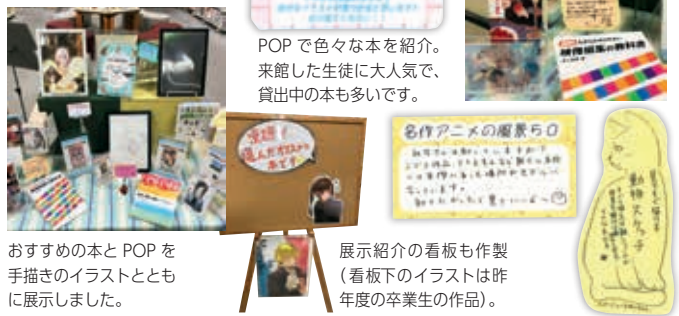
令和4年度 卒業記念寄贈品紹介

昨年度の卒業生より、卒業記念として寄贈された図書を、紹介します。

日本鉄道大地図鑑 鉄道開業150周年 今尾恵介 監修 小学館 686/N 150年間に作られた日本のさまざまな鉄道地図を集め、当時の鉄道の状況や社会情勢、注目すべき見どころなどの解説を付して収録。	図説 世界の気候事典 山川修治 他 編 朝倉書店 451/Y 新気候値による世界各地の気象・気候情報を天気図類等を用いてビジュアル解説。
世界の公用語事典 庄司博史 編 丸善出版 803/S 世界の約80言語の公用語・準公用語・地域語を、アルファベットで書く方法を基本的な文法、発音の特徴とともに紹介。	自然災害科学・防災の百科事典 日本自然災害学会 編 丸善出版 519/N 自然災害の科学および防災研究の最先端を、具体的にわかりやすく解説する。
	現代地政学事典 現代地政学事典編集委員会 編 丸善出版 312/G 地球社会の脅威を認識し乗り越えるための「新しい地政学」の構築を目指す事典。

部活動展示 2023年3月

漫画研究部が部活動展示を行いました。



POPで色々な本を紹介。来館した生徒に大人気、貸出中の本も多いです。

おすすめの本とPOPを手描きのイラストとともに展示しました。

展示紹介の看板も作製(看板下のイラストは昨年度の卒業生の作品)。

編集後記

今号は『図書館で発見! 未来のわたし』をテーマに将来の進路や職業について図書館の蔵書を紹介しました。また、今年から図書館や本館1階で名古屋女子大学の学部・学科の紹介展示を行っています。名古屋女子大学で学べることや取得できる資格を大学の先生の研究紹介や授業の様子などから観ることが出来ます。「未来のわたし」探しに是非参考にしてください。

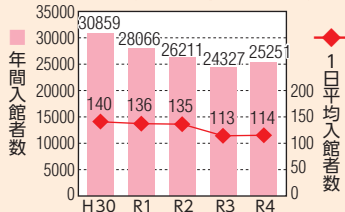
令和4年度利用状況

令和4年度は、新型コロナウイルスの感染症対策を行いながら開館しました。開館日数・開館時間などはコロナ前と同等程度に戻り、昨年度よりも来館者数・貸出数共に増加しました。閲覧室の授業利用等も増え、授業に関係する資料を借りる生徒もいました。年度後半は受験生の利用も増え、小論文対策に資料を借りる生徒や、図書館で勉強する生徒の姿が多く見受けられました。

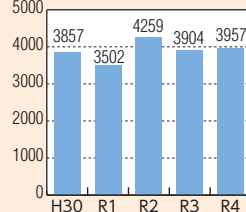
貸出ランキング

順位(借出数)	タイトル	著者名	請求記号
1位(10回)	余命99日の僕が、死の見える君と出会った話	森田 碧 著	9/M
2位(9回)	東大女子のノート術	みおりん 著	375/M
2位(9回)	線は、僕を描く	砥上裕將 著	913/T

年間入館者数・1日平均入館者数



貸出冊数経年変化



貸出冊数上位ランキング

